

晴れの国 おかやま

と う び う み ど り
東備海土里

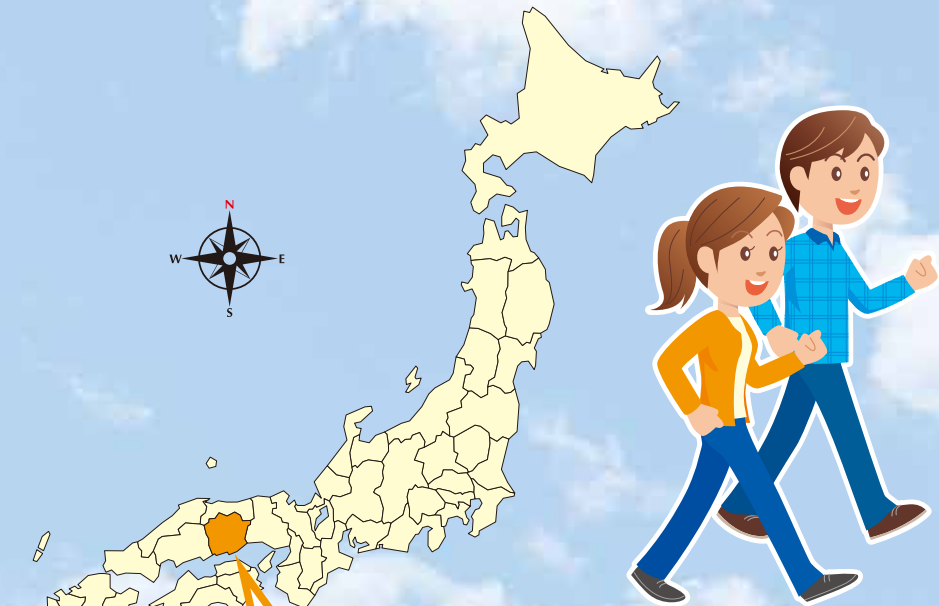
食べて泊まって気軽に歩こうマップ



備前市

備前東商工会

日生



岡山県



ひ なせ みつ いし よし なが 日生・三石・吉永 エリアマップ



穏やかな瀬戸の潮風、
木々の新緑、鳥のさえずり。
豊かな自然が息づくまちを歩こう。

ひな な せ

穏やかな瀬戸内海国立公園を望む日生は、大小13の島々が点在し、豊かな自然や四季折々のレジャーが楽しめます。心と体が癒される風景とウォーキングコース。そして新鮮な魚介類が十分に堪能できます。



み つ し

東備地区最大の高さ13m、幅2mの雌雄2段の「深谷の滝」をはじめ、新緑・秋の紅葉など大自然を堪能できる見どころがいっぱいです。



よ し な か

棚田や山並み・茅葺き屋根の民家水車小屋が日本のふるさとのイメージが広がる「八塔寺ふるさと村」をはじめ、国指定の特別史跡「閑谷学校」など、史跡や心なごむ風景・自然を満喫できます。





泉富久
岩ちゃん
ほり
秀吉
おおもり

きらく
みやは寿し
きたろう
はましん
魚善
オレンジハウス
たまや
よしだ
うまうま

浜屋
もりした
安良田
天坊
鹿久居荘
上内
美晴

WC
カフェサザン

3

4

8

7 定期船乗り場

8 港の見える丘公園

9 加子浦歴史文化館

10 五味の市

- 2 備前市役所日生総合支所
- 3 日生港
- 4 中日生港
- 5 日生町漁協
- P 駐車場
- WC トイレ

5

もやい茶屋

WC

しおし

10

9

つり幸

なかざき

1 サンバース(観光情報センター)



6 海の駅しおし



1 港の見える丘公園コース

距離 約5km 所要時間 約1時間45分 消費カロリー 約300kcal(カキフライ6ヶ分)

ひ なせ 日生駅・運動公園コース(しおかぜ) 2

距離 約5km 所要時間 約1時間20分 消費カロリー 約225kcal(カキフライ4.5ヶ分)

- ② 日生病院
- P 駐車場
- WC トイレ

① JR赤穂線「日生駅」



③ 日生運動公園



④ 寒河駅



日生大橋
H26年度完成予定

① 鹿久居神社



鹿久居島道中



みかん畑



みかんの郷

⑥ 古代体験の郷まほろば 野生の鹿



② ミカン園鹿久居湿原

③ 第2展望所

④ まほろば棧橋

⑤ 五輪塔

WC トイレ

3 鹿久居島・まほろばコース

距離 約14km 所要時間 約3時間30分 消費カロリー 約630kcal(カキフライ12.6ヶ分)



か く い じま か し ら じ ま
鹿久居島 頭島コース4

距離 約8.3km 所要時間 約2時間 消費カロリー 約374kcal(カキフライ7.5ヶ分)

① ミカン園鹿久居湿原	③ 現寺湾	④ 定期船発着場
② 鹿久居神社		
⑤ グラウンドゴルフ場		
⑥ 水ヶ鼻 WCトイレ		
⑦ 頭島大橋		船上から 



5 かしら じま 頭島一周コース

距離 約3km 所要時間 約40分 消費カロリー 約135kcal(カキフライ2.7ヶ分)



- ① 頭島大橋  トイレ
- ⑤ 外輪海水浴場
- ② たぬき山展望台 
- ③ 日生・大多府行定期船のりば 
- ④ 頭島神社 
- ⑥ 市営グラウンドゴルフ場 
- ⑦ 日生南小学校 



おお た ぶ じま
大多府島史跡めぐりコース 6

距離 約2km 所要時間 約40分 消費カロリー 約90kcal(カキフライ1.8ヶ分)

③ 慈雲寺



④ 勘三郎洞窟



⑥ 夫婦岩



⑦ 春日神社



⑧ 定期船のりば



① 亥の子浜海水浴場

② 大多府島漁港元禄防波堤

⑤ 宮の下海水浴場

WC トイレ

⑨ 六角井戸



⑩ 灯籠堂



7 鴻島コース

距離 約1.5km 所要時間 約30分 消費カロリー 約70kcal(カキフライ1.4ヶ分)

① 定期船発着場



② 鴻島定期船待合所



③ 鴻島神社



たこつぼ

④ 亀の浦海水浴場



カキ筏



よし なが しず たに
吉永駅～関谷学校コース 8

距離 約8km 所要時間 約2時間 消費カロリー 約360kcal(カキフライ7.2ヶ分)



① JR山陽本線「吉永駅」 	③ 関谷学校資料館 
② 南方大池公園 	④ 特別史跡旧関谷学校 
	



9 み たに 深谷の滝・森林浴コース

距離 約9km 所要時間 約2時間15分 消費カロリー 約400kcal(カキフライ8ヶ分)

- ① 城山
- ② 光明寺
- ③ JR山陽本線「三石駅」
- ④ 四列穴門(レンガアーチ)
- 🅑 駐車場
- 🅓 トイレ

⑤ 三石明神社



⑥ 深谷の滝



歴史とレンガ彩の街コース10

距離 約5km 所要時間 約1時間15分 消費カロリー 約225kcal(カキフライ4.5ヶ分)



- ③ 三石明神社
- Ⓟ 駐車場
- WC トイレ

① 光明寺



② JR山陽本線「三石駅」



④ 四列穴門(レンガアーチ)



⑤ 三石体育館



11 八塔寺ふるさと村コース

距離 約9km 所要時間 約2時間15分 消費カロリー 約400kcal(カキフライ8ヶ分)

① 八塔寺



② 民俗資料館



③ 八塔寺集会所

P 駐車場

WC トイレ

④ 三国郵便局



⑤ 高顕寺



⑥ 八塔寺ふるさと館



はっとうじ 八塔寺川ダム公園コース12

距離 約5km 所要時間 約1時間20分 消費カロリー 約250kcal(カキフライ5ヶ分)



① 八塔寺川ダム



② 大杉谷大橋



③ 八塔寺大橋



④ 三国峡



⑤ 八塔寺川ダム公園



P 駐車場
WC トイレ



豊かな自然・文化を満喫した後は

食べて、泊まって 心身をリフレッシュ!



新鮮な瀬戸内の旬の味覚、山の幸をお楽しみください。

割烹旅館・ホテル 鹿久居荘 MAP P3



水族館食堂

瀬戸内の潮の香に包まれて、漁港ならではの旬の趣を旅に添えて、当館自慢の「水族館料理」をお楽しみ下さいませ。

一品料理からコース料理までご希望に応じて承ります。

夜は日生港の夜景を一望しながら、お料理をお召上がり頂けます。

10名様より、送迎のサービスもごございます。(要予約)

- 年中無休 ●1品/420円～
- <http://www11.ocn.ne.jp/~kakuisou>
- 備前市日生町日生639-34 Tel.0869-72-0345

旅館・磯料理 つり幸 MAP P3



旬の味わい、四季のおもてなし

瀬戸内のおだやかな海で育った新鮮な食材を活かし四季折々の旬の味覚を大切に、真心こもった料理でおもてなしいたします。カキ鍋食べ放題のコースも好評です。目の前に瀬戸内の海が広がる4階展望風呂にてゆっくりお過ごし下さい。

- 不定休 ●3,150円～10,500円(要予約)
- <http://www.ryokan-turikou.com>
- 備前市日生町日生648-30 Tel.0869-72-3152

魚美味倶楽部 美晴 (美晴旅館) MAP P3



いい旅、いい味、いい出会い。まごころ奉仕でお迎えます。

玄関を入るとすぐに日生港を一望できます。お料理はカキ・シャコ・穴子・鱈など旬の瀬戸内で獲れた新鮮な魚介類をご提供しております。お食事だけの方もご入浴可能ですので、ご宿泊・お食事にご利用下さいませ。

- 不定休 ●食事/2,100円～ ●宿泊/6,300円～
- <http://www5.ocn.ne.jp/~hmiharu/>
- 備前市日生町日生641-6 Tel.0869-72-0144

日生割烹 上内 MAP P3



季節の味覚を楽しむお店

味わいこまやかな瀬戸内の海の幸に、穏やかな風土が育む彩り豊かな季節のお野菜を添えて、旬の味覚をそのままに、大切に調理致します。滋味溢れる旬の旨味をたっぷりご堪能下さい。心込めて店主が選んだ「こだわりの地酒」もお楽しみに。

- 定休日/毎週水曜日 ●1,260円～
- 備前市日生町日生639-64 Tel.0869-72-0502

魚 善 MAP P3



日生の海が魚善の水槽

日生の1日のはじまりは、漁で明ける！ つぎつぎと荷揚げされる海の幸。取れ取れの活魚をすばやく調理し、豊富な材料の取り合わせにより、海の香りあふれるの素朴な味を、日々ご賞味いただいております。都会では味わえない、新鮮でボリュームたっぷりのお料理をお楽しみ下さい。

- 定休日/毎週水曜日
- 磯料理/3,500円～12,000円 ●カキ料理/1,500円～
- 備前市日生町日生246-41 Tel.0869-72-2484

おおもり MAP P3



地元の人からも愛される旬を味わうお店

1月～3月初旬は2500円(税込)で牡蠣定食(要予約)が味わえ、1年を通じて並1100円～(税別)で食べられるお寿司は地元の方にも大人気！旬の味を、大将におまかせで召しあがってみれば、日生通になれるはず！

- 定休日/月曜日 ●4,000円～
- 備前市日生町日生2225-1 Tel.0869-72-3511

活魚・季節料理 割烹天坊 MAP P3



つば網漁師から直接買い付けます。

鱈料理・カワハギ刺身・穴子刺身・カキ料理・天然うなぎ・その他コース料理は3150円（予約のみ）より。吟味された食材を使い、趣向をこらした魚料理を岡山の地ビールと共に、四季折々の地魚をお楽しみ下さい。

●定休日/毎週月曜日 ●定食/1,350円～
備前市日生町日生639-32 Tel.0869-72-0288

地魚料理 なかざき MAP P3



大将が作るこだわりのコース料理を召しあがれ!

五味の市から東へ500mで当店があり、海と山に囲まれた、景観の良い所で食べるコース料理は、最高に美味しいです。カキづくし（要予約）・穴子丼・カキの一品料理もあり、一度お越し頂くと良さのわかるお店です。

●定休日/毎週木曜日(第2週 水・木曜と連休)
●コース/2,300円～(ご予算に応じます)
備前市日生町日生648-50 Tel.0869-74-0380

はましん MAP P3



食べて和む

寿司・定食・一品料理など新鮮な日生の魚料理と、二代目の細やかな心配りで日生の魅力を味わってみて下さい。当店いちおし「炭焼き穴子のひつまぶし」は、瀬戸内の穴子を使った楽しめる一品です。ご家族連れ大歓迎!!

●定休日/毎週水曜日 ●900円～(各種定食あり)
●<http://www17.ocn.ne.jp/~hamashin/>
備前市日生町日生241-30 Tel.0869-72-3145

秀吉 MAP P3



日生港旬魚料理

日生の旬魚を新鮮さと、郷土の味で提供! 冬は、生ガキにぎり・イダコ・スクモおどり喰い、春～秋は、鱈・シャコ・穴子・ベカを造りでご賞味頂いています。(※但し当日の漁獲による) 日生づくし3500円は、人気メニューです。

●定休日/月曜日 ●750円～(昼のサービスランチ)
●<http://hidekichi.happy888.net/>
備前市日生町日生864-34 Tel.0869-72-3993

大衆 みやげ寿し MAP P3



さわらのタタキ発祥の店

高知カツオのたたきとの勝負では、大将の作ったサワラ料理が見事勝利をおさめ、下関フグ対決では、引き分けと接戦! 是非大将の作る絶品鱈料理を味わってみて下さい。日生の小魚料理やコース料理、その他定食は、昼も夜も召しあがれます。

●定休日/毎週木曜日 ●500円～
備前市日生町栄町241-69 Tel.0869-72-2643

お食事処 ひろ乃 MAP P4



日生 つばあみ漁師が営む店

日生伝統つばあみ漁師の家に生まれ、毎朝海へ漁へ行きます。日生でも珍しい魚が食べれます。朝は漁師、夜は飲食店店主! H.Pをご覧頂ければお得情報が満載ですよ☆

●定休日/水曜日 ●定食/840円～ ●コース/3,150円～
●<http://plaza.rakuten.co.jp/hirono3719/>
備前市日生町寒河3901-1 Tel.0869-72-3719

五味の市 海の駅しおじ

MAP P3



きっとまた食べたくなる味!

その日水揚げされたばかりの新鮮な海の幸がずらりと並ぶ魚市場。漁師の奥さんの威勢のいいかけ声を聞きながら、魚を品定めするのも楽しい!五味の市向かいに建つ「海の駅しおじ」では、特産品販売の他海の幸のバーベキューも楽しめます。

- 定休日/五味の市:毎週火曜日(祭日の場合は翌日)、海の駅しおじ:年末年始
 - http://www.hinase.net
- 備前市日生町日生801-8 五味の市Tel.0869-72-3655 海の駅しおじTel.0869-72-2201

備前市日生郷土料理館 もやい茶屋

MAP P3



獲れとれの魚介類たっぷりの郷土料理館

「もやい」とは、船と船とを繋ぐ結び方で、つまりお客様と市民が共に手と手を繋ぎ、寄り合い親しみを深め合うという意味から命名させていただいております。是非お食事は、獲りたての魚介類たっぷりの「もやい茶屋」をご利用ください。

- 定休日/毎週火曜日、第1月曜日 ●850円~3,000円
- 備前市日生町日生801-8 Tel.0869-72-1358

海鮮居酒屋 岩ちゃん

MAP P3



安く、楽しく、飲んで、食べて!!

瀬戸内海で獲れる旬の地物小魚料理を主に、珍味・手作り料理・冬期には盛り沢山の地物日生特産カキ料理などなど…幻の芋焼酎赤兎馬(その他多数の地酒と焼酎がございます)をご用意してお待ちしております。

- 定休日/第1・3・5日曜日 ●2,500円~
- 備前市日生町日生889 Tel.0869-72-2504

安良田お好み焼店

MAP P3



とにかく食べに来なはれ!

昔ながらのお好み焼き店。カキオコ以外に、カキ本来の旨みも味わえる「おっばい焼き」は是非一度お試し下さい!美しい日生の海で生まれたカキの、育ての親は漁師さん。自然に囲まれた島々で、人と人との優しい触れ合いもたっぷり港町をぶらぶら散歩しながら、食べ歩きをしてみませんか? 必ず良い事が・・・♪

- 定休日/毎週月曜日(祭日の場合は営業) ●900円~ おっばい焼600円~
- 備前市日生町日生825-2 Tel.0869-72-0851

うま×うま uma②

MAP P3



実家が漁師でうまうま!!

漁師のお父さんが獲って来た、新鮮なエビ・タコ・イカ等の魚介がタップリ入った、お好み焼きはうまうま! 一番人気は、新鮮なカキオコ!!!

日生駅横の高架を通り抜け、徒歩1分。駐車場も有ります。ぜひぜひ、食べに来て下さい!

- 年中無休 ●800円~1,500円
- 備前市日生町寒河2573-2 Tel.0869-72-4677

オレンジハウス

MAP P3



これぞ日生風お好み焼、何度でも食べたくなる味です。

生地は、和風だしを効かせた飽きのこないあっさり味。冬は日生産のプリプリのカキを入れた“カキオコ”が有名ですが、夏季限定で、カレーを使ったエスニック焼や、ハンバーグの入ったロコモコ風など変わったメニューもお楽しみいただけます。

- 定休日/毎週木曜日 ●350円~
- 備前市日生町日生241-103 Tel.0869-72-0914

お好み焼き きたろう

MAP P3



「スープ焼きそば」を召しあがれ!

見た目は「ラーメン」食べれば「焼きそば」。説明不可能の当店でしか味わえない、新しいB級グルメ!?かつおダシのきいた「オリジナルスープ焼きそば」を、是非一度ご賞味下さい。日生名物「カキオコ」当店名物「カキ入スープ焼きそば」は10月末から始まります。

●定休日/水曜日 ●500円~900円

備前市日生町日生242-12 Tel.0869-72-3639

さんちゃん



鉄板に自信あり!

お好み焼屋なのに、手作りギョウザ・おからハンバーグ・おばあちゃんのオムライスなどメニュー色々、食べに来てね。座敷も有るので、赤ちゃんと一緒にでも大丈夫! ゆっくり食べられます。お待ちしております。

●定休日/毎週水曜日 ●300円~1,000円

備前市日生町日生1449-1 Tel.0869-72-2157

泉 富久

MAP P3



どんな人のお腹でも満たす 大衆食堂

焼きとり・ラーメン・定食とメニューが豊富。冬は当然カキのお好み焼! 日生名物カキオコは、ボリュームたっぷりです。お姉さんとのお喋りも楽しく賑やかな泉富久に、いっぱい食べに来なはれ~♪

●定休日/不定休 ●600円~1,500円

備前市日生町日生890 Tel.0869-72-0736

お好み焼 浜屋

MAP P3



夏はエビオコ・タコオコ、冬はカキオコ!!

2009年夏から、従来のエビオコに加えタコオコを始め、当店自慢の自家製蜜カキ氷と共に大人気! 冬はもちろん日生のカキを使ったカキオコを、是非ご賞味下さい。

●定休日/火曜日 ●500円~1,000円

備前市日生町日生859-11 Tel.0869-72-2580

ほり お好み焼き

MAP P3



美味しく、楽しく、心地よく

約半世紀前、カキの養殖が始まった事がきっかけで、カキはお好み焼の中に入り始めました。創業48年の当店では、生地とソースにこだわりつつ、広島風でも関西風でもない、昔ながらの『日生焼』です。地元産のカキやエビがオススメ♥

●定休日/毎週水曜日 ●450円~

備前市日生町日生886-5 Tel.0869-72-0045

お好み焼 もりした

MAP P3



夏はエビオコ、冬はカキオコ

夏のエビ・冬のカキ、日生食材を醤油味で食べて下さい。ソース味も良いけど、醤油味は「クセになる味」食べてみないとわからないこの味を、是非お試し下さい。尚、当店では夏のエビは活きの良いものを仕入れ、その日に処理しています。

●定休日/木曜日(4~10月末)、木曜日のみ11:00~15:00営業(11~3月末)

●500円~1,000円

備前市日生町日生630-2 Tel.0869-72-1110

お好み焼き じゅん

MAP P4



若い女将さんが心を込めて焼いてくれる磯の味！ほっと和むひとときを。
若い女将さんが切り盛りしているアットホームなお店です。
じゅんのカキオコは豚肉とのミックスになっていて、奥の深い美味しさが味わえます。フワッフワとした食感で評判の特製お好み焼きを、ぜひご賞味下さい。

●定休日/冬期(11~3月):木曜日、夏期(4~10月):日曜日 ●350円~
●<http://ktmhp.com/hp/jun>
備前市日生町寒河3954 Tel.0869-74-0946

すずめのお宿

MAP P4



マップ持参の方に嬉しい特典有り!

神戸仕込みの関西風。焼く時はテコで押えず柔らかく仕上げます。日生で一番安く、明石焼も人気メニューの一つ！
体に優しい油を、控え目に使用しているのでヘルシーです。是非一度食べに来てみて下さい。

●定休日/月曜日(祝日は振替え) ●かきおこ/650円~850円
備前市日生町寒河2165-2 Tel.0869-74-0983

お好み・鉄板焼 タマちゃん

MAP P4



一年中カキオコ、カキネギが食べれるお店

瀬戸内の美味しい海の素材を、極厚の鉄板で焼く、カキオコ・カキネギ・アナゴの角焼きが特におススメ。半分はソース、半分は岩塩で食べるお好み焼きは、オリーブオイル使用で外はカリッと、中はフンワリの食感が最高です。オタメシアレ。

●定休日/火曜日 ●900円~
備前市日生町寒河1118 Tel.0869-74-0222

お好み焼き ともひろ

MAP P4



おいしい粉もん屋

日生産のカキをふんだんに使ったカキオコをはじめ、イイダコやスルメイカのシーフードメニューも充実！
山芋タップリのお好み焼き、昭和51年創業より変わらない当店オリジナルブレンドのソース！！ぜひ一度ご賞味下さい。

●定休日/毎週月曜日(祭日除く) ●550円~
備前市日生町寒河2412-2 Tel.0869-72-2868

お好み歌吉



お好み・カラオケOK

日生の中心から少し外れた所にあるお店なので、大駐車場完備でお車でお越しの方にとっても便利！ママの弟が、採れたてで届けてくれる新鮮なカキを使ったお好み焼を食べたら、カラオケ好きのママと一諸にステージで歌ってみるのも楽しい！

●年中無休 ●900円~
備前市穂浪1749-2 Tel.0869-67-3470(67-3556)

きまぐれ



路地裏の奥にある母・子・孫の家族店

路地裏まで食べに来てくれた人に、満足して帰って貰いたいとカキオコは900円でキャベツ一面がカキに埋められる程、カキがどっさり。
きまぐれ焼き1000円は、イカとカキが入り、その上に豚肉で蓋をしボリュウムたっぷり普段はカラオケにも使えるお部屋では、お皿での食事になります。20名収容も可能。お子様連れも大歓迎です！

●定休日/毎週月曜日 ●500円~1,000円
備前市日生町日生1232 Tel.0869-72-2523

Café サザン

MAP P3



港の見える ティー・ルーム

とにかくこのお店のメニューは、どれも美味しくお手頃。日生港を眺めながら、落ち着いた雰囲気の中、お食事を楽しめます。海鮮パスタやカレーオムライス、ぶりぶりのエビが沢山入ったピラフにピザ、モーニングセット、そして季節限定オリジナルケーキがおすすめです。

可愛い雑貨やアンティーク・輸入家具、日生のお土産物もお買い求めできます。

●定休日/毎週火曜日・第2土曜日 ●380円～
備前市日生町日生843-18 Tel.0869-72-0143

焼肉ハウス きらく

MAP P3



老舗のこだわり味噌ダレ

創業から50年以上続く老舗で、生もの・塩もの・スープ類など各種新鮮で厳選された食材をリーズナブルなお値段で提供する焼肉専門店です。焼肉に使うタレは創業以来のこだわりの味噌ダレを使っています。

●定休日/月曜日 ●2,000円～5,000円
●<http://www.hinase.ne.jp/~kiraku/>
備前市日生町日生241-80 Tel.0869-72-0555

レストラン タ立



食のデパートを目ざす

ブルーライン備前の出入口に位置し、年中無休でやっています。焼肉をメインに各種定食・中華・ラーメン・韓国料理と食えることなら何でもOK。宴会（50名様）まで。仕出しお膳、オードブル等々何なりと。又シーズンにはカキ料理も。

●年中無休 ●380円～
備前市日生町日生2507 Tel.0869-67-3011
(平成22年4月から「サンパース」へ移転します)

どさん子大将 日生店



愛される味を目指して

県境手前にある当店の一番人気は、「味噌ラーメン」。通好みは濃いめでピリ辛のクセになる味「五目ジャンメン」。後味はあっさりで、一度食べる価値あり！コーンクリームラーメンやカレーラーメンと変わりダネもあります。オリジナル味噌ダレで食べる餃子250円は必ず加えたい一品。皆様を、いつもニコニコ笑顔の店長がお迎え致します。

●定休日/月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日) ●600円～
備前市日生町寒河643-83 Tel.0869-74-0815

旅館 たまや

MAP P3



日生諸島の風景を満喫して海の幸を召し上がれ

JR日生駅から徒歩2分、我家の様なおもてなし、たまやオリジナル観光ビデオも楽しめます。そして新鮮な海の幸を家庭料理でお召し上がり下さい。ホームページは、日生の宿でも検索出来ます。ビデオも掲載していますので御覧下さい。

●年中無休 ●1泊2食/7,350円～13,650円
●<http://h-tamaya.web.infoseek.co.jp>
備前市日生町日生241-114 Tel.0869-72-3456 Fax.0869-72-1007

民宿 よしだ

MAP P3



とれたての魚料理でもてなしてくれる気楽に訪ねたい宿

JR日生駅から徒歩1分。料理も手頃な値段ながらボリューム満点。昼食のみもあり。(4,200円～7,350円要予約)小・中学生の合宿は1泊2食5,500円、高・大学生は6,300円でもしているの、春・夏休みは、学生さんと大にぎわいとなります。

●1泊2食/8,400円～12,600円(消費税込み、サービス料はもらっていません)
●定休日/不定休 ●<http://www12.ocn.ne.jp/~beat1188/html/>
備前市日生町日生241-122 Tel.0869-72-1188

ペンション おやじの海(頭島) MAP P7



活きた魚をモットーにしています!

眼下の海と、瀬戸の島々。お花いっぱいペンションおやじの海で四季折々の旬の魚介類を使った海の幸を存分に味わえます。食後は別棟のカラオケルームで心身のリフレッシュ☆海水浴場まで・磯釣りポイントまでどちらも徒歩2分。釣り船・みかん狩りや底引きの斡旋も致します。

●定休日/第3水曜日 ●1泊2食/9,425円~(要予約)

●<http://www.oyajinoumi.com>

備前市日生町日生3012-1 Tel.0869-72-1728

民宿 金栄丸(頭島) MAP P7



とにかく来てみて食べてみて!!

瀬戸内の小島“頭島”こだわりの宿。赤灯台が目印です。とれたてのカキで腹一杯。勿論、旬の魚も大提供。自慢のお風呂は“備前焼”心も体もほっと安らぐお宿です。四季の魚が皆様のお越しをお待ちしております。

●不定休 ●1泊2食/8,000円~14,000円

●<http://www3.ocn.ne.jp/kineimar/>

備前市日生町日生2899 Tel.0869-72-1631

民宿旅館 ひろえ(頭島) MAP P7



自慢の展望風呂でごゆっくり…

瀬戸内の四季のお魚を使ったお料理で、おもてなし致します。昼食のみでも承ります(要予約)。お泊りの際には、4階にございます自慢の展望風呂にて、非日常の時間をお楽しみ下さい。お越しをお待ちしています。

●定休日/年末年始 ●1泊2食/7,000円~ ●昼食/3,500円~(要予約)

備前市日生町日生2841-1 Tel.0869-72-1755

満潮荘(頭島) MAP P7



漁師民宿

頭島漁港から徒歩5分。細い坂道を上ると遠くには小豆島が見える、まるで隠れ家。「出会いは宝」「一期一会」が信条。主人は冬はナマコ、春から秋にかけてはアナゴ漁師。家庭的な暖かさで旬の海の幸でゆっくりくつろいで下さい。

●不定休 ●1泊2食/8,400円~(要予約)

●<http://www.enjoy.ne.jp/~manchousou/>

備前市日生町日生2857 Tel.0869-72-1835

民宿 森荘(頭島) MAP P7



晴れた日は目の前の海からご来光が見えます!

瀬戸内海が展望できる高台の民宿です。海をオレンジ色に染ながら朝日が出てくるのが部屋に居ながらにして見れます。新鮮ながら出来る四季折々の素材を生かしたシンプルな魚介類のお料理で、お待ちしております。

●年中無休 ●1泊2食/7,000円~(要予約)

備前市日生町日生3317 Tel.0869-72-3153

ペンション みかんの郷(鹿久居島) MAP P5



素朴な旅を見つけにどうぞ!

本土日生から海上約10分の鹿久居島にあるペンション。裏山一面は安心安全「手作りみかん園」遠くは淡路島や四国が見渡せる素晴らしい眺め。お母さんの真心こもった地魚・磯料理を味わい、潮騒を聞きながら満天の星を眺め、スローな時間を…

●定休日/年末年始・不定休 ●1泊2食/9,000円~ ●お食事3,150円~(要予約)

●<http://www4.ocn.ne.jp/~kakui/>

備前市日生町日生3638-36 Tel./Fax.0869-72-1827

民宿旅館 よしのや (頭島) MAP P7



心癒す瀬戸の波音

新鮮な、瀬戸の恵に下つづみ・四季折々の魚介類を是非ご賞味下さいませ。

穏やかな海や島々を一望できる、展望露天風呂で、磯の香りを感じながら、波の音にひとときの癒しを見出して頂けたら幸いです。

●不定休 ●1泊2食/9,000円～ ●<http://ww9.tiki.ne.jp/~yoshinoya/>
備前市日生町日生2716 Tel.0869-72-1671

民宿 たこつぼ (鴻島) MAP P9



目の前は海水浴場!

山道を抜けた先には、広がる入り江と分校のたたずまい。その隣に立つ南に面した民宿「たこつぼ」は、目の前が海水浴場でもとても便利。瀬戸の自然と瀬戸の幸で、目にも身体にもご馳走を!

●定休日/不定休 ●1泊2食/8,000円～ ●昼食/4,000円～(要予約)
備前市日生町日生2696-2 Tel.0869-72-1731

カントリーキッチン木立



体にやさしいパンの店

自家製天然酵母・国産小麦・浄化した地下水・天然塩など厳選素材を用いて焼く無添加パンを約25種類用意しています。数量限定手作りケーキや季節限定の無農薬有機栽培野菜使用のパンも好評です。自然に囲まれたデッキで飲食も可能です。1500円以上お買い上げの方にはプレゼントがあります♪

●定休日/月・木・金曜日 ●60円～580円
備前市吉永町都留岐26-4 Tel.0869-85-2200

焼肉ハウス モー MAP P10



焼肉だけではなく色々なお鍋も楽しめます(要予約)

今、お店のイチ押しは野菜たっぷり、焼肉屋さんの作る「ホルモンうどん」他には湯豆腐・水炊き(要予約)や、もつ鍋・豚しゃぶと800円～1200円でお鍋も楽しめます。閑谷学校への道路沿いにあるので、観光の後はお腹を満たしにお越し下さい。

●定休日/木曜日 ●営業時間/11:00～14:00、16:30～22:00 ●680円～
備前市吉永町南方1126-2 Tel.0869-84-2529

地ビールレストラン レマーニ MAP P13



口より先に、体を感じるイタリアン

1万坪の広大な自然いっぱいの広場の中、ヨーロッパを思わせるレンガ造りのレストラン。本格派イタリアン・ピザ・パスタ、夜はコース料理とメニューも豊富。加えて地発泡酒もおすすです。是非一度恋人、友人、家族とご来店下さい。

●不定休 ●平日ランチ1,800円～
●<http://mtaika.jp/house/lemanip>
備前市吉永町岩崎741 Tel.0869-84-2242

民宿こうけんじ MAP P13



宿泊・精進料理・手打ソバ

岡山県指定八塔寺ふるさと村は、西暦728年(神亀5年)聖武天皇の勅願により、弓削道鏡が開山したと伝えられ、山岳仏教の栄えた歴史ある場所です。茅葺き民家が点在する閑静な所で、近くには「国際サーキット」があり、色々楽しめます。

●定休日/全予約制 ●1泊2食/6,500円～
●<http://www17.ocn.ne.jp/~koukenji/>
備前市吉永町加賀美1221 Tel.0869-85-0112

見所のご案内

	加子浦歴史文化館	午前9時～午後5時(入館は4時半まで)	火曜日定休(祝日の場合は翌日)
	五味の市	午前9時～午後4時半(品物がなくなり次第終了)	火曜日定休(祝日の場合は翌日)
	BIZEN中南米美術館	午前9時～午後5時(入館は4時半まで)	月曜日定休日(祝日の場合は翌日)
	まほろば	午前9時～午後5時	水曜日定休
		• 大人200円、子供100円	TEL:0869-72-9026
		• 大人500円、大学・高校生400円、小・中学生250円	TEL:0869-72-3655
		• 入郷料：大人300円、子供200円(他体験は別途料金要)、宿泊1人1泊2食5,000円(税別)	TEL:0869-72-0222
	深谷の滝	備前市三石	TEL:0869-62-0228
	鏡石神社	岡山県備前市八木山	TEL:0869-64-1832
	三石明神社	備前市三石	
	閑谷学校	午前9時～午後5時(入門は4時半まで)	年中無休
	田倉牛神社	備前市閑谷784	TEL:0869-67-1436
	八塔寺ふるさと村	備前市福満989-3	
	民族資料館	午前9時～午後5時	• 無料
		備前市吉永町加賀美1168	
	諸島行き定期船	大生汽船(株)	TEL:0869-72-0506
	小豆島行き定期フェリー	瀬戸内観光汽船(株)	TEL:0869-72-0698
	海上タクシー	あけぼの丸	TEL:0869-72-3066 / 72-2791(夜)
	海上タクシー	松丸船舶(有)	TEL:0869-72-3048
	タクシー	日生交通(有)	TEL:0869-72-0205
	JR日生駅	JR西日本赤穂線	TEL:0869-72-0229
	タクシー	(有)三石タクシー	TEL:0869-62-0145
	JR三石駅	JR西日本山陽本線	TEL:0869-62-0026
	タクシー	(有)吉永タクシー	TEL:0869-84-4000
	JR吉永駅	JR西日本山陽本線	TEL:0869-84-2019

交通機関等のご案内



みかんジャム
ソフトクリーム
イチヂクジャム
ソフトクリーム

瀬戸内のさわやかな
気候で育ったみかん
とイチヂクの甘くて酸
味のあるフレッシュな
ジャムとソフトクリーム
の相性が抜群!



あなご棒寿司

とろけるように柔らかく
優しい甘みがふわっと
広がります。



エビカレー

地元の海でとれたえ
びの旨味をたっぷりと
カレーとの相性抜群や
みつき間違いなし。



エビオコ

新鮮なエビがたっぷり
入ったエビオコです。

味 覚

秋 冬



カキのみそがいやき(味噌味)

「みそがいやき」は日生の郷土料理です。



カキオコチップス

カキとお好み焼きソースの風味が口いっぱい広がります。



がんぞう茶漬け

今や幻となりつつあるがんぞう茶漬け!
「がんぞう」とは「でびら」とも「でべら」とも呼ばれるひらめ科のカレイ目の魚です。



カキオコ

瀬戸内のミネラルをたっぷり含んだ日生産のプリプリのカキが入ったカキオコ。



発行:  **備前東商工会** 平成21年度地域資源∞全国展開プロジェクト

〒701-3202 岡山県備前市日生町寒河2570-31
サンバース（日生町観光情報センター内）
TEL.0869-72-2151 FAX.0869-72-2153
ホームページ：www.okasci.or.jp/bizenhigashi/
E-Mail：bizenhigashi@okasci.or.jp

撮影・製作：株式会社瀬戸内航空写真

航空写真撮影 平成21年8月・平成20年8月 発行 平成22年2月

